

Согласовано:

директор \_\_\_\_\_

30.01.252



Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортовожко Е.Ю.

| Наименование блюда       | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|------------|
|                          |           | Б                    | Ж        | У        |                                |        |            |
| День 4/неделя 1: Четверг | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                       |        |            |

*Завтрак*

|  |            |              |              |              |               |              |              |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Свекла отварная с маслом растительным    | 60         | 0,88         | 3,60         | 4,96         | 55,68         | 52/2017м     | 20           |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 90         | 12,7         | 8,9          | 6,3          | 156,1         | 229/2017м    | 40           |
| Каша ячневая с овощами                   | 150        | 4,38         | 6,58         | 23,93        | 171,60        | 54-28к/2022н | 18           |
| Чай каркаде                              | 200        | 0,16         | 0,08         | 7,18         | 30,08         | 2022н        | 15           |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 30         | 2,1          | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 701/2010м    | 3,05         |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>530</b> | <b>20,22</b> | <b>19,46</b> | <b>56,86</b> | <b>483,60</b> |              | <b>96,05</b> |